



INFORMA

BOLETÍN # 11

VIERNES 27 DE AGOSTO, 2021

CONTENIDO

- **Espacio Cultural:**
Día de la Madre. 15 de agosto
- **Virgen de los Ángeles**
2 de agosto
- **Atención integral al adulto mayor en la actividad turística.**
- **Cumpleaños del mes**
- **Homenaje a las madres**

“El corazón de una madre es la escuela del niño.”

Henry Ward

EN SETIEMBRE:

- **Fundación de Acoguitur 05/09/2005, 16 Aniversario**
- **Asamblea General Ordinaria**
- **Celebremos la Independencia.**
- **Otros**

Espacio Cultural:
15 de agosto: Día de la Madre

“SOY UNA MAMÁ”

Éricka Hernández Calvo
Guía



Sin lugar a dudas, lo mejor que me pudo pasar en esta vida fue convertirme en madre. Era una chiquilla, sola y asustada, pasando por un tremendo proceso de transformación, cuando ella se movió en mi vientre. Entonces me di cuenta que tenía cinco meses y medio de embarazo y fue como si el cuerpo se me llenara de pura luz. Una voz me dijo que nunca más estaría sola y que no importaba qué, esa pequeña jamás me dejaría de amar. Ella era el verdadero amor de mi vida.

Mi pequeñita nació prematura. Pasó en cuidados intensivos los primeros meses de su existencia; sin embargo, se aferró a la vida enseñándome lo importante que sería estar viva. Su sonrisa se convirtió en mi todo. Ella fue mi inspiración y a veces hasta me acompañó a clase cuando hice el curso de guía. Nani fue mi mejor amiga y mi inspiración hasta para levantarme y funcionar cuando mi mundo se volvía negro. Ella me cantó canciones de esperanza con esa sonrisa igual a la de su padre. Ella fue la que recibió a su hermanita con más emoción que nadie, la que le ha explicado que su mamá no es como las convencionales y la que le aconsejó y le acompañó en mis ausencias prolongadas. Ella fue la gomita que nos mantuvo unidos como familia cuando su papá y yo no fuimos más...



Una mañana, mi rayito de sol me llamó llorando. No hablaba, sólo lloraba desconsoladamente. Y yo, acostumbrada a resolver, pensé que alguien habría muerto. Entonces me confesó que estaba embarazada. Y me volví a llenar de pura luz. A pesar de estar lejos, viví su experiencia como si fuera propia.

A pesar de la pandemia y de las circunstancias, Thiago es un rayo de luz emitido por mi solcito que es Nani.

Puedo decir con toda propiedad que cuando Thiago me dice “abuelita” el mundo se vuelve de colores. Cuando viene a mi casa y conversamos de insectos, de naturaleza, de todo y de nada en absoluto, mi felicidad se eleva exponencialmente. Confieso que desde que me dijeron “abuelita”, mi cuerpo se volvió suavcito y abrazable, que las aventuras que me encantaban como guía pasaron a un segundo plano y que nunca me sentí más amada en toda mi vida y con más ganas de quedarme en casa.

Tengo una colega a la que quiero mucho, que se presenta a sus grupos diciendo “soy una mamá”. Ahora la entiendo perfectamente. Yo soy guía de turismo, soy una mujer, soy mamá, soy abuelita. Soy feliz.

POEMA

Humberto Hernández Ureña
Guía



Cuando mi madre, Josefa Ureña Ureña, murió el 1 de enero del año 2,002, un gran amigo de Estados Unidos, escribió este poema que hoy quiero compartir con Ustedes. Él lo escribió en su idioma natal, el inglés. En la transcripción he respetado todos los detalles como la puntuación, mayúsculas, subrayado, etc.

HE ONLY TAKES THE BEST

God saw she was getting tired.
And a cure was not to be.
So He put his arms around her.
And whispered... “come with me”.

With tear-filled eyes we watched her.
Suffer and fade away.
Although we love her deeply.
We could not make her stay.

A golden heart stopped beating.
Hard-working hands put to rest.
God broke our hearts to prove to us.
“HE ONLY TAKES THE BEST”

Ralph Edward “Bud” Matthews



La Virgen de los Ángeles

Alberto Astorga
Historiador - Guía

En la primera mitad del siglo XVII, ya los españoles habían consagrado villas tipo asentamientos, donde la población de Cartago estaba segregada por origen étnico y así tener control de la población desde los ayuntamientos civiles y eclesiásticos. Fue así que en el Este de Cartago es donde se origina la leyenda de la Virgen de los Ángeles en la Puebla de los Pardos, un caserío rural de mestizos.



Para 1635 ya las comarcas poseían una estructura, aunque precaria y en muchas ya se habían construido pequeñas ermitas y capillas que servían de oratorios. Según la tradición, en ese año una muchacha mestiza llamada Juana Pereira se encuentra una figura de piedra oscura de una mujer cargando un niño,

la cual recoge y la guarda en su casa. Sin embargo, cada vez que volvía por leña en la misma zona, la misma figura aparecía. Esto se repitió por varios días, hasta que el cura de la comarca visitó el lugar y decidió tomarla para depositarla bajo llave, con la sorpresa de que volvió a su lugar de origen.

Dentro del sincretismo existente en tiempos de la colonia, se repitió en todos los territorios españoles y portugueses rasgos similares en las figuras que representan a la Virgen, más para el acercamiento con las poblaciones nativas y mestizas.



El rito y nombre de Reina de los Ángeles se da porque el hallazgo ocurre el 2 de agosto, día en que los franciscanos misioneros predominantes en América, celebran el día de los Ángeles y se le otorga dicha advocación. Se interpreta que el deseo Mariano es que en la roca del hallazgo en la Puebla de los Pardos se levante una ermita. Para el siglo XIX ya se dan peregrinaciones a las pasadas del icono de Cartago a Ujarrás y luego se “institucionaliza” la peregrinación de San José, Alajuela y Heredia y después de todo el país.

La Romería a Cartago es el mayor evento religioso de Costa Rica y mueve a más de un millón de personas en los últimos años, sólo del 1 al 2 de agosto.

En un país predominantemente católico, la fe y la tradición se funden en este evento masivo y realmente refleja gran parte de la cultura costarricense.

Atención Integral al Adulto Mayor en la Actividad Turística

Adela Sequeira
Guía



Todos sabemos que el envejecer es parte del ciclo de la vida y es inevitable en el Ser Humano, por lo que debemos tratar de sobrellevarlo y aceptarlo. Una forma es vivir un día a la vez, con una agenda de cosas diarias, sabiendo que no se puede pasar a la segunda sin haber concluido la primera, un ejemplo aplicable de forma individual.



Pero, ¿qué pasa cuándo debemos sobrellevar ese día a día porque tenemos adultos mayores en nuestras familias...? más aún, cuando nuestros pasajeros turistas son adultos mayores y no tenemos idea o incluso hasta la paciencia para tratarlos o en caso de venir con un cuidador, que simplemente por “protección o desconfianza” y dependiendo de la situación, no nos permite acercarnos a su protegido.

Primeramente, sabemos que ellos son una buena mayoría entre los turistas que llegan cada vez más seguido, ya sea en grupos grandes o pequeños. Su arribo a nuestro país puede ser terrestre, aéreo en cruceros.

En muchos países, incluyendo el nuestro, la población mayor a 85 años ha ido aumentando poco a poco, como lo han previsto muchos demógrafos

De hecho, en nuestro país sabemos que, en el área de Nicoya, Guanacaste, se encuentra una población bastante longeva, por lo que desde hace un tiempo muchos profesionales de la salud y otras áreas, se han enfocado en el estudio específico de esta población, en el tratamiento de enfermedades, el bienestar social y hasta en actividades de recreación y es acá en donde entramos nosotros como guías de turismo, para ponernos a su servicio.

En su mayoría, ellos son personas activas y productivas en su comunidad y solo un pequeño grupo llega perder completamente su capacidad de cuidarse. Es importante tomar en cuenta que ellos tienen muy claro, tanto en otros países como el nuestro, que tienen deberes, pero también derechos y he aquí el por qué debemos procurarles una excelente atención. De acuerdo con las leyes vigentes, tienen prioridad de atención sobre las demás personas.

También debemos entender como guías de turismo, que el envejecimiento no es una enfermedad como tal, sino una condición que tienen muchos y que tendremos nosotros también algún día.



Siempre que nos topemos con un grupo de personas mayores sea grande o pequeño, parejas o individuos que viajan solos o con sus cuidadores, lo primero y muy importante que debemos hacer es SONREIR.

Las expresiones faciales dicen muchas cosas y por su experiencia de vida, adivinan rápidamente si estamos o no a gusto con ellos. A su edad, son personas para los cuales “la primera impresión es la que cuenta” y puede ser el principio de un excelente tour, gira e incluso amistad; o por el contrario, una queja e incluso una demanda.

Cuando vengán acompañados por un Cuidador, debemos dirigirnos a él o ella para ofrecerles nuestra ayuda para movilizarlo si lo requiere; hacerle partícipe de las actividades e incluso, informarnos sobre la discapacidad o impedimento que pueda tener el pasajero.



Como segundo punto, siempre muy importante, debemos presentarnos como su guía y brindar instrucciones lo más claras posibles dentro del transporte; nuestro nombre sin el apellido es lo primero que ellos recordarán y tendrán presente durante todo el tiempo que dure su visita. Debemos evitar en lo que se pueda decir No, busquemos formas sutiles para que ellos comprendan que ciertas actividades por su cuenta, pueden ponerlos en riesgo sin ninguna necesidad. Esto es muy importante en cuanto al uso del sanitario en el autobús, todos sabemos que este baño es solo para orinar, muchos de ellos utilizan pañal y recordemos que su capacidad de control de esfínter ya no es la misma. Sin embargo, si se lo decimos sin poner la palabra NO, muchos colaborarán sin ningún problema ni se generará una situación incómoda para todos. Una forma simpática es: “Remember... it is for number one”, además es una manera de romper el hielo y normalmente es causa de buenas sonrisas por su parte.

Tercero, antes de la llegada a cualquier lugar para realizar un tour, la estadía en un hotel, etc, es muy importante hacer una descripción del lugar como tal y los servicios ofrecidos.

Si deben hacer caminatas debemos explicar cómo será el recorrido, es conveniente preguntar si es su primera vez y demás.

También es importante, sin pena y con respeto, hacerles saber al final de esta inducción, que si alguien tiene algún problema de salud, dolencia, dificultad para caminar entre otros, que lo haga saber con toda confianza de forma privada, de manera que ellos se sientan seguros de vernos como su compañero de viaje y no como simplemente su guía.

Es primordial informar al grupo que no somos paramédicos, médicos o enfermeras o personal de salud en general.

De nuevo, es una forma de que ellos nos confíen sus "secretos", para que, en caso de presentarse una situación difícil, podamos asistirlos de forma correcta junto con la ayuda del personal de salud adecuado.

Cuarto, estar para ellos con disponibilidad inmediata la mayor parte del día, aunque suene tremendamente agotador. Recordemos que, si ganamos su confianza, ellos se sentirán seguros con nosotros y evacuarán todas sus dudas, incluso más que un grupo de personas más jóvenes.

En quinto lugar tenemos el tiempo de espera; es importante convocarlos por lo menos una hora antes para el desayuno, el abordaje al transporte o cualquier otra actividad. Tengamos presente que algunos ya no tienen la movilidad de antes y se toman su tiempo para caminar y hacer sus cosas. Esto de forma que ellos no sientan presión y por ende, muy discretamente, tener control sobre el grupo.

Estimularlos, conversar con ellos, inyectar positivismo, darles esa sensación de seguridad sin que sientan que los andamos cuidando, son aspectos que muchos de nosotros debemos recordar.

Son personas que necesitan de nuestra energía para sentirse "vivos" de algún modo.

Nuestra misión es que disfruten su viaje y la de ellos conocer el mundo sin miedos ni prejuicios.

*Adela además es Mercadóloga y Técnico Asistente en la Atención Integral de la Persona Adulta Mayor, UNED

CUMPLEAÑOS DEL MES

***¡¡¡Acogitur les desea muchas alegrías,
felicidad y salud!!!***

Este mes celebramos a los compañeros:

Sabine Thonnes (8),
Iván Aguilar (8),
Steven Masís (9),
Manuel Moya (15),
Adonys Cruz (17),
Julio Campos (19),
Keyler Valverde (24),
Luis Vega (25) y
Leo Otoya (30).

Estimados colegas asociados:

Les recordamos que la Asociación somos todos. Esperamos los artículos, comentarios, sugerencias que deseen compartir y sean de interés general. Ponemos a su disposición nuestro correo electrónico mercadeo.acogitur@gmail.com

Algunos temas interesantes con los que usted podría cooperar en la edición de setiembre escribiendo un artículo:

- Nuestros colegas y el deporte (motivación Juegos olímpicos y paralímpicos)
- Día internacional para prevención del suicidio 10/09
- Día de la independencia 15/09
- Día internacional de la preservación de la capa de ozono 16/09
- Día mundial del turismo 27/09

Contamos con su participación.

NUESTRO HOMENAJE A LAS MADRES.

En estas fotografías observamos:

ALEGRÍA. APOYO, AVENTURA, AMOR, TERNURA, CALOR, COMPAÑÍA, ELEGANCIA, TRABAJO

